

16. Fachfortbildung in den Bergen



**Fügen
– Zillertal –**
4. – 8. März 2026

Das Zillertal ist bekannt für seinen Schneereichtum – Frau Holle sorgt hier für beste Bedingungen! Dank der besonderen geografischen Lage bekommt die Region mehr Schnee als viele andere inneralpine Gebiete. Tiefe verschneite Landschaften, perfekt präparierte Abfahrten und endlose Möglichkeiten für Wintersport & Erholung machen den Aufenthalt hier einzigartig.



Das Skigebiet Fügen, Hochfügen und Hochzillertal-Kaltenbach bietet ein hochalpines Skierlebnis mit großer Bandbreite: Gut präparierte Pisten in allen Schwierigkeitsgraden, moderne Aufstiegsanlagen und eine Höhenlage, die für zuverlässige Schneeverhältnisse sorgt. Mit insgesamt 110 Pistenkilometern finden sowohl Familien als auch Könner abwechslungsreiche Abfahrten und lange Schwünge. Für Skilangläufer gibt es im Winterland Fügen-Kaltenbach ein gut ausgebautes, präpariertes Loipennetz (Tal- und Höhenloipen).

Im Zentrum von Fügen, am Fuße des Spieljochs, liegt das **4-Sterne Wellness hotel Kohlerhof** in unmittelbarer Nähe zur Spieljochbahn. Es vereint moderne Eleganz mit Tiroler Charme und schafft eine herzliche und warme Atmosphäre, in der man sich rundum wohlfühlen kann. Das perfekte Domizil für Winterurlauber und Wellnessliebhaber. Für Entspannung und Regeneration verfügt der Kohlerhof über eine großzügige Saunawelt mit beheiztem Außenpool und einen Wellnessbereich.

Der Tagungsraum unserer Fachfortbildung befindet sich direkt im Hotel. In diesem gepflegten Ambiente wird an den Nachmittagen ein interessantes Vortragsprogramm in Kombination mit praktischen Anwendungen, Podiumsdiskussionen und zahlreichen Möglichkeiten des Erfahrungsaustausches angeboten.

Die Fachfortbildung in den Bergen bietet praxisnahe Vorträge für alle Interessierten im Bereich der Naturheilkunde und integrativen Medizin – kombiniert mit Ski-Aktivitäten (Alpin oder Langlauf) in leistungsgerechten Gruppen an den Vormittagen.

Seminar-Gebühr: 470,– €

Preise 4-Sterne-Hotel Kohlerhof

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: 215,– € pro Person/Nacht inkl. HP

Doppelzimmer: 175,– € pro Person/Nacht inkl. HP

Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Informationen bzw. exklusive Anmeldungen durch

FOMED, "Das Carré" Rohrbacher Str. 8, 69115 Heidelberg

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Julia Piñera-Villamil,

Tel. 07261 – 946 721, Fax 07261 – 946 710

E-Mail: anmeldung@fomed.de, Stichwort: Fortbildung in den Bergen

Es gelten die allgemeinen Reise- und Stornobedingungen der

FOMED – Fortbildung Medizin.

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Material.

Kursteilnehmer und Begleitpersonen nehmen auf eigene Gefahr teil. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung mit Krankenversicherung.

Medizinische Leitung: Dr. Manfred Gärtner, Käfersberger Weg 1, 77654 Offenburg

Fortbildungspunkte (CME) werden bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt.

Mittwoch, 4. März 2026

Individuelle Anreise und Begrüßungsempfang am Abend



Donnerstag, 5. März 2026

9.00 – 14.00 Uhr Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Manfred Gärtner
Sportmedizinische Aspekte im Bereich des Alpinen Skilaufs

14.00 – 15.00 Uhr Mittagspause

16.00 – 16.50 Uhr Dr. Miriam Neuenfeldt, Stralsund
Therapie-Impulse aus der Natur: Mikronährstoffe und Pflanzenkraft beim Metabolischen Syndrom

16.50 – 17.40 Uhr Dr. Sebastian Prochnow, Hamburg
Allergien im 21. Jahrhundert:
Neue Wege in Diagnostik und Therapie

17.40 – 18.00 Uhr Kaffeepause

18.00 – 18.50 Uhr Karlheinz Waibel, Planegg
Belastung und Beanspruchung im Ski-Rennlauf

18.50 – 19.35 Uhr Diskussionsforum



Freitag, 6. März 2026

9.00 – 14.00 Uhr Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Manfred Gärtner
Verletzungsprophylaxe im Alpinen Skisport:
Verletzungen der unteren Extremität

14.00 – 15.00 Uhr Mittagspause

16.00 – 16.50 Uhr Dr. Manfred Gärtner, Offenburg
Bedeutung der Neuraltherapie in der Sportmedizin

16.50 – 17.40 Uhr Dr. Markus Pfisterer, Heilbronn
Spermidin – ein Gamechanger bei Longevity, mitochondrialer Dysfunktion, Histamin und Mastzellaktivierung ?!

17.40 – 18.00 Uhr Kaffeepause

18.00 – 18.50 Uhr Dr. Sebastian Prochnow, Hamburg
Brainflammation – Wenn das Gehirn rebelliert – Migränetherapie neu gedacht





Samstag, 7. März 2026

9.00 – 14.00 Uhr	Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Manfred Gärtner Leistungsdiagnostik im Sport – Was nützt sie dem Hobbysportler?
14.00 – 15.00 Uhr	Mittagspause
16.00 – 16.50 Uhr	Dr. Markus Pfisterer, Heilbronn Darm-Sport-Achse: Wie das Metabolom die Leistungsfähigkeit beeinflusst
16.50 – 17.40 Uhr	Dr. Miriam Neuenfeldt, Stralsund Eisenmangel – ein unterschätztes Risiko mit breiter Relevanz
17.40 – 18.00 Uhr	Kaffeepause
18.00 – 19.30 Uhr	Podiumsdiskussion mit Gastbeiträgen sowie Fragerunde und Diskussion über die Schlussfolgerungen der Fachfortbildung

Sonntag, 8. März 2026

Individuelle Abreise

Sponsor der Veranstaltung: Köhler Pharma, Alsbach. Der Sponsorenbetrag beläuft sich auf 5.000,- €. Die Finanzierung der Fortbildung, die Reise- und Aufenthaltskosten der Referenten sowie ein Vortragshonorar in Höhe von 500,- € pro Vortrag erfolgt durch die Teilnahmegebühren sowie dem Sponsoring der Firma Köhler Pharma. Die Sponsorenfirma (Aussteller) wird nicht im Vortragssaal, sondern in einem separaten Raum untergebracht. Wir versichern, dass die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und/oder dienstleistungsneutral sind. Wir versichern, dass potenzielle Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern vor der Veranstaltung geklärt werden. Eventuelle Programmänderungen vorbehalten! Stand:11/2025

Unverbindliche Voranmeldung:

Hiermit melde ich mich zur 16. Fachfortbildung in den Bergen an:

Teilnehmer: _____

Begleitperson: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon: _____

Meine Begleitperson nimmt auch an der Fortbildung teil: Ja Nein

Anmelde-Coupon bitte per Fax an: 0 72 61- 94 67 10 oder E-mail an: anmeldung@fomed.de oder per Post an: FOMED, "Das Carré" Rohrbacher Str. 8, 69115 Heidelberg. Telefonische Voranmeldung: 0 72 61- 94 67 21.