

16. Fachfortbildung in den Bergen



**Fügen
– Zillertal –
4. – 8. März 2026**

Das Zillertal ist bekannt für seinen Schneereichtum – Frau Holle sorgt hier für beste Bedingungen! Dank der besonderen geografischen Lage bekommt die Region mehr Schnee als viele andere inneralpine Gebiete. Tief verschneite Landschaften, perfekt präparierte Abfahrten und endlose Möglichkeiten für Wintersport & Erholung machen den Aufenthalt hier einzigartig.



Das Skigebiet Fügen, Hochfügen und Hochzillertal-Kaltenbach bietet ein hochalpines Skierlebnis mit großer Bandbreite: Gut präparierte Pisten in allen Schwierigkeitsgraden, moderne Aufstiegsanlagen und eine Höhenlage, die für zuverlässige Schneeverhältnisse sorgt. Mit insgesamt 110 Pistenkilometern finden sowohl Familien als auch Könnler abwechslungsreiche Abfahrten und lange Schwünge. Für Skilangläufer gibt es im Winterland Fügen-Kaltenbach ein gut ausgebautes, präpariertes Loipennetz (Tal- und Höhenloipen).

Im Zentrum von Fügen, am Fuße des Spieljochs, liegt das **4-Sterne Wellnesshotel Kohlerhof** in unmittelbarer Nähe zur Spieljochbahn. Es vereint moderne Eleganz mit Tiroler Charme und schafft eine herzliche und warme Atmosphäre, in der man sich rundum wohlfühlen kann. Das perfekte Domizil für Winterurlauber und Wellnessliebhaber. Für Entspannung und Regeneration verfügt der Kohlerhof über eine großzügige Saunawelt mit beheiztem Außenpool und einen Wellnessbereich.

Der Tagungsraum unserer Fachfortbildung befindet sich direkt im Hotel. In diesem gepflegten Ambiente wird an den Nachmittagen ein interessantes Vortragsprogramm in Kombination mit praktischen Anwendungen, Podiumsdiskussionen und zahlreichen Möglichkeiten des Erfahrungsaustausches angeboten.

Die Fachfortbildung in den Bergen bietet praxisnahe Vorträge für alle Interessierten im Bereich der Naturheilkunde und integrativen Medizin – kombiniert mit Ski-Aktivitäten (Alpin oder Langlauf) in leistungsgerechten Gruppen an den Vormittagen.

Seminar-Gebühr: 470,- €

Preise 4-Sterne-Hotel Kohlerhof

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: 215,- € pro Person/Nacht inkl. HP

Doppelzimmer: 175,- € pro Person/Nacht inkl. HP

Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Informationen bzw. exklusive Anmeldungen durch

FOMED, "Das Carré" Rohrbacher Str. 8, 69115 Heidelberg

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Julia Piñera-Villamil,

Tel. 07261 – 946 721, Fax 07261 – 946 710

E-Mail: anmeldung@fomed.de, Stichwort: Fortbildung in den Bergen

Es gelten die allgemeinen Reise- und Stornobedingungen der FOMED – Fortbildung Medizin.

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Material. Kursteilnehmer und Begleitpersonen nehmen auf eigene Gefahr teil. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung mit Krankenversicherung.

Medizinische Leitung: Dr. Manfred Gärtner, Käfersberger Weg 1, 77654 Offenburg

Fortbildungspunkte (CME) werden bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt.



Mittwoch, 4. März 2026

Individuelle Anreise und Begrüßungsempfang am Abend



Donnerstag, 5. März 2026

- 9.00 – 14.00 Uhr Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Manfred Gärtner
Sportmedizinische Aspekte im Bereich des Alpinen Skilaufs
- 14.00 – 15.00 Uhr Mittagspause
- 16.00 – 16.50 Uhr Dr. Miriam Neuenfeldt, Stralsund
Therapie-Impulse aus der Natur: Mikronährstoffe und Pflanzenkraft beim Metabolischen Syndrom
- 16.50 – 17.40 Uhr Dr. Sebastian Prochnow, Hamburg
Allergien im 21. Jahrhundert:
Neue Wege in Diagnostik und Therapie
- 17.40 – 18.00 Uhr Kaffeepause
- 18.00 – 18.50 Uhr Karlheinz Waibel, Planegg
Belastung und Beanspruchung im Ski-Rennlauf
- 18.50 – 19.35 Uhr Diskussionsforum



Freitag, 6. März 2026

- 9.00 – 14.00 Uhr Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Manfred Gärtner
Verletzungsprophylaxe im Alpinen Skisport:
Verletzungen der unteren Extremität
- 14.00 – 15.00 Uhr Mittagspause
- 16.00 – 16.50 Uhr Dr. Manfred Gärtner, Offenburg
Bedeutung der Neuraltherapie in der Sportmedizin
- 16.50 – 17.40 Uhr Dr. Markus Pfisterer, Heilbronn
Spermidin – ein Gamechanger bei Longevity,
mitochondrialer Dysfunktion, Histamin und Mastzellaktivierung ?!
- 17.40 – 18.00 Uhr Kaffeepause
- 18.00 – 18.50 Uhr Dr. Sebastian Prochnow, Hamburg
Braininflammation – Wenn das Gehirn rebelliert – Migränetherapie neu gedacht
- 18.50 – 19.35 Uhr Diskussionsforum





Samstag, 7. März 2026

- 9.00 – 14.00 Uhr Sportärztliche Leitung (Praxisteil) Dr. Manfred Gärtner
Leistungsdiagnostik im Sport – Was nützt sie dem Hobbysportler?
- 14.00 – 15.00 Uhr Mittagspause
- 16.00 – 16.50 Uhr Dr. Markus Pfisterer, Heilbronn
Darm-Sport-Achse:
Wie das Metabolom die Leistungsfähigkeit beeinflusst
- 16.50 – 17.40 Uhr Dr. Miriam Neuenfeldt, Stralsund
Eisenmangel – ein unterschätztes Risiko mit breiter Relevanz
- 17.40 – 18.00 Uhr Kaffeepause
- 18.00 – 19.30 Uhr Podiumsdiskussion mit Gastbeiträgen sowie Fragerunde und
Diskussion über die Schlussfolgerungen der Fachfortbildung

Sonntag, 8. März 2026

Individuelle Abreise

Sponsor der Veranstaltung: Köhler Pharma, Alsbach. Der Sponsorenbetrag beläuft sich auf 5.000,- €.
Die Finanzierung der Fortbildung; die Reise- und Aufenthaltskosten der Referenten sowie ein Vortragshonorar in Höhe von 500,- € pro Vortrag erfolgt durch die Teilnahmegebühren sowie dem Sponsoring der Firma Köhler Pharma. Die Sponsorenfirma (Aussteller) wird nicht im Vortragsraum, sondern in einem separaten Raum untergebracht. Wir versichern, dass die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und/oder dienstleistungsneutral sind. Wir versichern, dass potenzielle Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern vor der Veranstaltung geklärt werden. Eventuelle Programmänderungen vorbehalten! Stand: 11/2025

Unverbindliche Voranmeldung:

Hiermit melde ich mich zur 16. Fachfortbildung in den Bergen an:

Teilnehmer: _____

Begleitperson: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon: _____

Meine Begleitperson nimmt auch an der Fortbildung teil: Ja ☐ Nein ☐

Anmelde-Coupon bitte per Fax an: 0 72 61-94 67 10 oder E-mail an: anmeldung@fomed.de oder per Post an:
FOMED, "Das Carré" Rohrbacher Str. 8, 69115 Heidelberg. Telefonische Voranmeldung: 0 72 61-94 67 21.